

Adieu

Choreographie: Anja Daßler 10/2025
Beschreibung: 64 counts, 2 wall, lower Intermediate
Musik: Adieu – Anne West
Hinweis: Tanz beginnt nach 2 counts, 1 Tag



S1: side rock r, behind-side-cross, side rock l, behind-side-cross

1-2 RF Schritt nach rechts, Gewicht auf rechts verlagern und zurück auf links
3+4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen
5-6 LF Schritt nach links, Gewicht auf links verlagern und zurück auf rechts
7+8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über RF kreuzen

S2: shuffle fwd r, ½ step turn r, shuffle fwd l, full turn l

1+2 RF Schritt nach vorne, LF an RF heransetzen und RF Schritt vor
3-4 LF Schritt vor, Gewicht bleibt auf rechts, ½ Rechtsdrehung
5+6 LF Schritt nach vorne, RF an LF heransetzen und LF Schritt vor
7-8 ½ Linksdrehung und RF schritt nach hinten, ½ Linksdrehung LF Schritt vor

S3: side rock r, behind-side-cross, side rock l, behind-side-cross (S1)

S4: shuffle fwd r, ½ step turn r, shuffle fwd l, full turn l (S2)

S5: heel switches r-l-r, hook r, heel switches l-r-l, hook l

1+2+ rechte Hacke vorne aufsetzen, RF an LF setzen dabei die linke Hacke vorne aufsetzen, LF wieder neben RF stellen
3+4+ rechte Hacke vorne aufsetzen, rechte Hacke vor dem linken Knie kreuzen, rechte Hacke wieder vorne aufsetzen und RF neben LF stellen
5+6+ linke Hacke vorne aufsetzen, LF an RF setzen dabei die rechte Hacke vorne aufsetzen, RF wieder neben linken stellen
7+8+ linke Hacke vorne aufsetzen, linke Hacke vor dem rechten Knie kreuzen, linke Hacke wieder vorne aufstellen und LF neben RF stellen

S6: rock fwd r, shuffle back r, rock back l, shuffle fwd l

1-2 RF Schritt vor, Gewicht auf RF verlagern und wieder zurück auf LF
3+4 RF Schritt nach hinten, LF an RF setzen und RF Schritt zurück
5-6 LF Schritt zurück, Gewicht auf LF verlagern und wieder zurück auf RF
7+8 LF Schritt nach vorne, RF an LF setzen und LF Schritt vor

S7: ½ step turn r, shuffle fwd r, full turn r, shuffle fwd l

1-2 RF vorne aufstellen und ½ Linksdrehung (Gewicht bleibt auf links)
3+4 RF Schritt vor, LF an RF setzen und RF Schritt vor
5-6 ½ Rechtsdrehung und LF Schritt nach hinten, ½ Rechtsdrehung und RF Schritt vor
7+8 LF Schritt vor, RF an LF setzen und LF Schritt vor

S8: ½ step turn l, shuffle fwd r, rock fwd l, coaster step l

- 1-2 RF vorne aufstellen und ½ Linksdrehung (Gewicht bleibt auf links)
- 3+4 RF Schritt vor, LF an RF setzen und RF Schritt vor
- 5-6 LF Schritt vor, Gewicht auf LF verlagern und wieder zurück auf RF
- 7+8 LF Schritt zurück, RF an LF setzen und LF Schritt vor

TAG

S1: step r, touch, step l, touch, rocking chair r

- 1-2 RF Schritt nach rechts, linke Fußspitze neben RF auftippen
- 3-4 LF Schritt nach links, rechts Fußspitze neben LF auftippen
- 5-6 RF Schritt vor, Gewicht auf RF verlagern und Gewicht zurück auf LF
- 7-8 RF Schritt nach hinten, Gewicht auf RF verlagern und wieder zurück auf LF

S2: ½ step turn l, shuffle fwd r, rock fwd l, coaster step l

- 1-2 RF vorne aufstellen und ½ Linksdrehung (Gewicht bleibt auf links)
- 3+4 RF Schritt vor, LF an Rf setzen und RF Schritt vor
- 5-6 LF Schritt vor, Gewicht auf LF verlagern und wieder zurück auf RF
- 7+8 LF Schritt zurück, RF an LF setzen und LF Schritt vor

Reihenfolge

1. Runde halb (bis 32 counts; S1-S4)
TAG
2. Runde komplett
3. Runde halb (bis 32 counts; S1-S4)
TAG
4. Runde komplett
5. Runde komplett
6. Tanze die ersten 8 Counts und mit dem letzten Schritt zur Bühne/Musik drehen